

# 栄養

The Nutrition and Dietetics of Fukui

# ふくい

## 第 12 号

令和 5 年 1 月 31 日 発行  
公益社団法人 福井県栄養士会  
〒910-0004  
福井市宝永 3 丁目 3-10-16  
共栄レジデンスビル 1F  
TEL・FAX 0776 (27) 5999  
Mail: fukuei@nifty.com



## ごあいさつ

福井県栄養士会 会長 北山 富士子

新年 あけましておめでとうございます

日頃より、役員の方々をはじめ会員の皆様、賛助会員の皆様には、管理栄養士・栄養士の職能団体である本会活動に、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染者が発生してから 3 年が過ぎ、第 8 波に突入しておりますが、コロナ禍が終息する気配は見え、医療や福祉施設、学校や公衆衛生関係などで勤務されておられる方々は、気の抜けない日々を送っておられることと存じます。

さて、令和 6 年度は診療報酬と介護報酬の同時改定となります。現在行っていることが次の改定に繋がっていきますので、自己研鑽を積むとともに、業務の見直しを図り栄養管理に費やす時間を確保して、質の高い栄養管理を実施していきましょう。

本年度の研修会として、3 回目の在宅栄養管理指導研修センター運営委託業務研修会を 2 月 22 日に開催いたします。講師に、一般社団法人 福井県医師会 会長 池端 幸彦先生をお招きして「在宅期を含めた慢性期医療における栄養管理の課題と展望」～2024 年度診療・介護報酬同時改定の方向性を見据えて～の演題でご講演を賜ることとなりました。会員の皆さま、ぜひご参加ください。

また、2 月 25 日には、第 18 回日本栄養改善学会北陸支部会学術総会をオンラインで開催します。特別講演を福井大学医学部附属病院 病院長 大嶋 勇成先生に「食物アレルギー最新の話」の演題でお願いしております。栄養士会員は日本栄養改善学会会員でなくても会員価格で参加できますので、どうぞご参加ください。

最後になりましたが、本会の益々の発展のため、今年もどうぞよろしく願いいたします。

## 受賞おめでとうございます！

### 令和4年秋の叙勲 瑞宝双光賞（公衆衛生功労 教育研究功労）

谷 洋子（元（公社）福井県栄養士会副会長 仁愛大学名誉教授）

（敬省略）



この度、令和4年秋の叙勲におきまして瑞宝双光賞の栄に浴することができましたこと、誠に光栄に存じております。

コロナ禍でもあり拝謁は中止となりましたが、昨年12月9日、国際交流会館におきまして杉本 達治福井県知事より勲記と勲章を受け、この上ない喜びと感激をいただきました。

昭和46年4月に仁愛女子短期大学に奉職して以来、47年余りにわたり栄養士養成に、またその間、福井県栄養士会の清水 瑠美子会長（現名誉会長）や理事の皆様と共に、16年余りにわたり副会長として会員の資質向上や健康増進に関する知識の普及に力を注いできたことが今回の受章に繋がったものと感謝の気持ちでいっぱいです。

栄養士会の益々のご発展をお祈り申し上げ、私も残された人生、健康に留意して過ごして参りたいと思います。

## 令和4年 厚生労働大臣表彰



### 栄養士養成功労者 佐藤 裕保（仁愛大学）

この度は、栄養士養成功労者として表彰を頂くことができました。ひとえに皆様の臨地実習へのご理解、受け入れがあつてこそこの賜物です。引き続き、地元の管理栄養士養成にご協力よろしくお願い申し上げます。

### 特定給食施設 社会福祉法人 福泉会 介護老人福祉施設 永平寺ハウス

この度は特定給食施設部門での表彰をいただき、大変光栄に思います。当施設の業務にかかわる職員全員のお力添えに深く感謝するとともに、今後も多職種共同しながら食事サービスの向上に努めてまいりたいと思います。

### 栄養指導業務功労者 永田 めぐみ（あさむつ苑）

この度は、このような栄誉ある賞を頂けるとは全く思いもよらず恐縮しております。これもひとえに福井県栄養士会をはじめ諸先生方のご指導と皆様のご支援ご協力のおかげだと深く感謝しております。この受賞を励みに、自己研鑽を重ねより良い栄養支援ができるように努めて参ります。本当にありがとうございました。

令和4年  
公益社団法人  
日本栄養士会  
会長表彰

五十嵐和恵…（福）六条厚生会  
永木 繁美…若狭町上中庁舎  
小泉美代子…（公社）福井県栄養士会  
佐々木恵美…（公社）福井県栄養士会  
前田知恵子…（公社）福井県栄養士会  
山本 智美…（公社）福井県栄養士会  
渡辺 典子…鯖江すみれ保育園

五十嵐めぐみ…福井県立病院  
倉谷 悦子…（公社）福井県栄養士会  
小林 香織…社会医療法人（財）中村病院  
谷本佐千穂…鯖江ケアセンターみどり荘  
前田 美穂…坂井ケアセンター  
湯口誉志恵…（医）茜会 藤田神経内科病院  
（敬称略・五十音順）

# 「日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)」 スタッフ育成研修

目的：「日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）運営要領」に基づき登録するJDA-DATスタッフの養成および教育を実施し、災害時にJDA-DATとしての活動目標を確実に達成できるスタッフを養成します。

※本研修は、福井県栄養士会JDA-DATスタッフ登録者の教育研修として、また、新たにスタッフ登録を希望する者の育成研修として実施します。

## JDA-DAT スタッフになるためには

福井県栄養士会で開催しているスタッフ育成研修に参加していただくことが第一要件となります。

スタッフ研修を受講し、修了証をもらうことでJDA-DATスタッフとして登録されます。令和5年度も「日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）」スタッフ育成研修の開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 令和4年度のJDA-DATスタッフ育成研修の主な内容

日時	内容
令和4年10月 8日(土)	災害の理解・災害支援と活動の実際・栄養アセスメントと指導 ・相談・災害時の食事
令和4年10月22日(土)	コミュニケーションスキル・被災地にとっての支援活動・臨機 応変の対応能力と調整能力I・臨機応変の対応能力と調整能力II
令和4年11月 5日(土)	救命救急講習・演習グループワーク



令和4年11月5日(土)  
救命救急士による救命救急講習



救命救急士とJDA-DATリーダー

## 新人研修会 ～目指したい管理栄養士・栄養士～



清水名誉会長と  
研修に参加した新人の皆さん

令和4年11月23日（水）福井商工会議所（ハイブリッド形式）にて新人研修会を行いました。今回はZOOMと会場それぞれグループとなり、『自己紹介』に始まり『私の仕事の紹介』では担当業務や自身が力を入れていること、

こういう時はどうするのかな？と思うことなど、採用されて数か月経過したところでの自身の業務をそれぞれが発表し意見交換を行いました。その後『目指したい管理栄養士・栄養士』について「相手の気持ちに寄り添って関わっていきたい」「対象となる方に対しての理解してもらえようようなアプローチ方法を検討していきたい」など、お互い熱い思いを語りあいました。希望をもって業務にあたっている様子が伺え、今後の活躍に期待をしたいと思います。

また、清水名誉会長からは、カリキュラムで学んだことと現場での違いを感じ取り、管理栄養士としてアピールする業務ができるよう励むことが大事とエールが送られました。

### 当日参加された新人の皆さんの コメントを紹介します



新人ならではの仕事の悩みを共有することができてよかったです。

また、様々な職場や職種の管理栄養士の話を聞くことができてよかったです。  
(医療)

栄養士のプロとしてメッセージとなり、健康な人を増やしていきたいと思いました。  
(医療)

今の職場に管理栄養士の先輩がいないので、管理栄養士の仕事の話が聞いて勉強になりました。  
(学校健康教育)

各職場での業務の困っていること等を共有できて、自分だけではないことも分かって安心しました。

また、清水名誉会長のお話にもありましたとおり管理栄養士に求められる資質を追及していきたいと思いました。  
(医療)

いろいろな方の業務や思いが聞けてよかったです。ZOOMで参加している人の話も聞けたら良いと思いました。今後も管理栄養士として頑張りたいです。  
(医療)



## 第10回栄養管理・食育研究会

令和4年11月23日（水）福井商工会議所（ハイブリッド形式）にて、栄養管理・食育研究会を開催しました。

今年の特別講演は、兵庫県立尼崎医療センター 循環器内科科長 佐藤 幸人先生より「心不全と栄養管理」についてご講演をいただきました。様々なデータを元に栄養管理の方法について解説していただきました。心血管イベント回避には適切な栄養介入が必要であるとしそれは薬剤と比較しても遜色はなく、適切な食事パターンの啓発が大切であるとお教示いただきました。



佐藤 幸人 先生

### 一般講演

【一般演題1】	座長：仁愛大学人間生活学部健康栄養学科 越前市役所市民福祉部健康増進課	細田 耕平 國本 達也
	・地域活動「クラブ活動を担当する学校教員における栄養学に関する情報収集の実態 ：食生活に関するアドバイスの経験の有無に着目して」 福井工業大学大学院工学研究科	碓 麻菜
	・学校「ふるさと福井の食の良さを発信できる児童を育むために」 あわら市金津東小学校	柴山 優
	・福祉「アナフィラキシー対応シミュレーション訓練の実践報告」 幼保連携型認定こども園しんよこえ	天谷 友香
【一般演題2】	座長：福井県立病院 栄養管理室 福井大学医学部附属病院 栄養部	小寺 由美 早瀬 美香
	・医療「食物アレルギー対応数の増加とインシデント防止対策」 福井赤十字病院	小川 初実
	・福祉「BCP 対策（災害）の食事提供について」 特別養護老人ホーム長寿園	石塚 雅章
	・医療「当院における C 型肝炎患者への管理栄養士の関わり」 福井県済生会病院	山本 亜希

### パネルディスカッション 知りたい！「診療報酬・介護報酬改定後の各施設の対応」



コーディネーター	医療法人 山本会 シルバーケア日野	小木曾幸江
	JCHO 福井勝山総合病院 栄養管理室	山田 友香
・病 院	・福井大学医学部附属病院	岸下 宏美
・病 院	・福井県済生会病院	谷口としえ
・入所施設	・介護老人保健施設 鷺巣苑	石川 仁子
・通所施設	・公立丹南病院 なごみの里	阪井 みと

（敬称略）

## 福祉職域研修会



令和4年12月4日（日）福井商工会議所（ハイブリッド形式）にて、《Step 00》2022年度福祉スキルアップ研修会～栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ研修会～を開催しました。

栄養ケア・マネジメントについては、公益社団法人 日本栄養士会福祉事業推進委員 石村 敦志 氏解説の動画で、栄養ケア・マネジメントを行う際に必要な情報の入手方法や必要水分量や必要栄養量の求め方など実際に記入も行いながら視聴をしました。栄養ケア計画書の作成については、公益社団法人 日本栄養士会福祉事業推進委員委員長 元家 玲子 氏解説の動画で、栄養ケア計画書を作成する際には、利用者の「・・したい」を表現することや目標を明確にすることで利用者や家族、多職種に説明ができる内容にすることに留意し、目標を明確にすることで見直しや評価がしやすい内容にすることが重要と解説されました。動画視聴後、現在の課題や今後の取り組みなどについてグループ毎に意見交換を行い、コロナ禍でなかなか相談のできなかった事や、現在悩みながら行っている業務についてなど活発な意見交換会となりました。

## 医療職域研修会



西村 真樹 先生

令和4年12月12日（月）福井商工会議所（ハイブリッド形式）にて、福井赤十字病院 脳神経センター長兼脳外科代表部長 西村 真樹先生をお招きして「脳血管障害について」と題しご講演をいただきました。

脳卒中とは、血管の閉塞、破綻などにより、突然神経症状が発現した状態の総称で、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血があります。

普段みることができない脳血管の術中動画などを織り交ぜて詳しく解説をしていただきました。脳卒中の予防には、脳血管を傷めないことが予防の基本であり、くも膜下出血予防には禁煙・高血圧の改善、過度の飲酒を行わないこと、脳出血と脳梗塞の予防にはLDLコレステロールの上昇を抑えることが肝要であるとし、食事で予防をしていくことが大切であると話されました。

脳卒中により脳が損傷した場合、損傷部位が数ミリ違うだけでも麻痺の状態や症状は様々なため、病名だけにとらわれることなくアセスメントを行い早期に多職種で関わっていくことが大切であると締めくくられました。

## 令和4年度 在宅栄養管理指導研修センター運営委託業務研修会



岩崎 博道 先生

令和4年12月17日（土）福井商工会議所（ハイブリッド形式）にて、福井大学医学部附属病院 医療環境制御センター感染制御部 教授 岩崎 博道先生をお招きして「在宅での感染症や新型コロナウイルス感染症と免疫・栄養に関して」と題しましてご講演をいただきました。新型コロナウイルス感染症の現状やワクチン接種率、今後の新型コロナウイルス感染症の位置付けなどに関する見通しなど、最新の情報を盛り込んだ大変有意義な講義でした。日本はワクチン接種率やマスクの着用率も高いことが特徴であり、福井県で推奨している「お話マスク」は今後も継続すべき適切な予防策とのことです。

ワクチン以外の予防策として咳やくしゃみで飛沫を飛ばさないこと（マスクの着用）とその飛沫を外にだす換気と手洗い、さらにソーシャルディスタンスやリモートワークなどが大切とし、またサイトカインが適切に働き免疫系を良好にするには栄養状態を整えることが肝要だと話されました。岩崎先生の講演終了後、栄養士会賛助会員様から「在宅栄養管理に有用な栄養補助食品等について」と題しまして、在宅で使用可能な様々な栄養補助食品を状態に合わせて使い分けるなど、分かりやすい情報をご提示いただきました。

## 今後の予定

- ・令和5年2月22(水)18:00～19:30 福井商工会議所(ハイブリッド形式)  
令和4年度在宅栄養管理指導研修センター運営委託業務研修会 3回目

「在宅期を含めた慢性期医療における栄養管理の課題と展望」  
～2024年度診療・介護報酬同時改定の方向性を見据えて～

講師：一般社団法人 福井県医師会 会長 池端 幸彦先生  
医療法人池慶会 池端病院 理事長



- ・令和5年2月25日(土)10:00～17:00 オンライン開催  
第18回日本栄養改善学会北陸支部学術総会

10:05～特別講演(公開講座)「食物アレルギー最新の話」

講師：福井大学医学部附属病院 病院長 大嶋 勇成先生

期日：令和5年2月25日(土) 10:00～17:00(入場は9:30～)

会場：オンライン開催

参加申込方法：学術総会事務局あて、氏名、住所、所属を掲載しメールで申し込み、

参加費(会員1000円、非会員2000円)を2月10日までに振り込む。

学術総会事務局 E-mail アドレス [eiyoukaizengakkai\\_fukui@yahoo.co.jp](mailto:eiyoukaizengakkai_fukui@yahoo.co.jp)

参加費振込先：ゆうちょ銀行、13140-21125591、日本栄養改善学会北陸支部会

申し込まれたメールあて参加のための URL を、住所あてに講演要旨集を送ります。

- ・TNT-Geriatric for Dietitian(TNT - Geri-D)  
高齢者栄養療法プログラムのe-ラーニング受講

TNTGeriatric for Dietitian(TNT - Geri-D)【高齢者栄養療法】は日本老年医学会の承認のもと、管理栄養士・栄養士向けにアレンジされた老年栄養学の教育プログラムです。栄養管理の基礎知識からフレイル・サルコペニアの知識、そして経腸栄養や静脈栄養、各疾患における臨床栄養学のエッセンスを学ぶことができるよう編集されています。

受講期間の締切日と受講期間

	締切日	受講期間
第1回 終了	R4年 9月20日	R4年 10月1日～R4年 11月30日
第2回 終了	R4年 12月20日	R5年 1月1日～R5年 2月28日
第3回	R5年 3月20日	R5年 4月1日～R5年 5月31日
第4回	R5年 6月20日	R5年 7月1日～R5年 8月31日

多くの会員の皆さまのご参加をお待ちしております。

令和4年度  
賛助会員名簿



春夏秋冬  
鮮度にこだわり  
食の喜びと幸せをお届けする

**株式会社アコス**  
FOOD COMMUNICATION

〒919-0301 福井県福井市下細江町第6号1番地  
TEL(0776)41-7400(代) FAX(0776)41-7401(代)

Eat Well, Live Well.



**Ajinomoto**



株式会社アストリション

〒919-0515 福井県坂井市坂井町若宮 3-2-13  
0120-663-345  
<https://athtrition.com/>



スクスクタイズ ジュニアプロテイン



株式会社  
石川コンピュータセンター

お問い合わせ先 ☎ 076-268-8315




栄養管理システム  
HOSPITAL SOLUTION  
PC-栄養


献立・食数の管理からNST業務  
に至るまで強力サポート!

Version.4

栄養・味を逃がさず艶やかな仕上がりを非加熱で実現  
おいしさ長持ち・ツヤ感向上・汁漏れ防止をこれ一品で  
ドリップをおさえる驚きの粉末



**プチドリップ®**



寒天のトップメーカー

**伊那食品工業株式会社**

名古屋支店 / 愛知県小牧市小木東1-49 TEL:0568-75-6660



真心のこもった料理をより多くの皆様へ

**イフスコヘルスケア株式会社**

医療・福祉施設等給食業務請負  
(医療関連サービスマーク認定・日本メディカル給食協会会員)

本社 〒553-0003 大阪市福島区福島七丁目15番26号  
福井事務所 〒910-0006 福井市中央3丁目3-21 福井中央ビル3階  
Tel (0776) 97-8156 / Fax (0776) 97-8157  
ホームページ <http://www.ifsc-hc.co.jp>



「伝えたい」が「伝わる」  
栄養指導フードモデル

お問い合わせ  
ご注文は  
こちらまで

**いわさきグループ** **0120-198-953**

株式会社いわさき 株式会社金沢営業所  
〒920-0848 金沢市京町32-22  
TEL:076-251-1418

[www.foodmodel.com](http://www.foodmodel.com)



食を楽しくするベストパートナー

**尾家産業株式会社**

東証一部上場 コードNo.7481  
URL:<http://www.oie.co.jp>

- 業務用カット野菜&青果卸販売●
- 365日年中無休●



**光陽青果株式会社**  
Fruit and vegetable Dealer

〒910-0836 福井県福井市大和田1丁目101番地  
TEL 0776-53-1177 FAX 0776-53-1176  
<http://www.koyo-seika.com/>

業務・給食用食品



**株式会社サン食品**  
fain foods

〒918-8161 福井市銚ヶ崎町25-58  
TEL(0776)38-3830番(代)  
FAX(0776)38-2985番  
URL ホームページ <http://www.sunsyokuhin.co.jp/>  
メールアドレス [info@sunsyokuhin.co.jp](mailto:info@sunsyokuhin.co.jp)



業務用総合食品問屋  
**塩田食品株式会社**

本社 〒918-8578 福井市円山1丁目405  
TEL: 0776-54-6767 FAX: 0776-54-6633

支店 〒914-0053 敦賀市舞崎町2丁目19-4  
TEL: 0770-25-1155 FAX: 0770-25-1239

高齢者専門宅配弁当  
**宅配クック123**

厚生労働省「配食ガイドライン」に基づき「たんぱく質量」が担保されたお食事を「食べ切れる量」でお届けします。

福井県 宅配クック123



**Innovating at the Speed of Life**

昨日より今日、今日より明日。  
テルモは、世界中の医療現場と、患者さんのために  
いのちを寄り添い、新たな価値を創造しつづけます。

テルモ株式会社 www.terumo.co.jp

《東洋羽毛はアフターメンテナンスも充実！》



古くなったおふとんリフォームできます!!

17年間の経験、羽の入れ替えは566円

汚れたおふとんクリーニングできます!!

39年間の経験、羽の入れ替えは566円

TUK 東洋羽毛北信越販売株式会社 北陸営業所  
〒921-8006 石川県金沢市553木3丁目270 ☎0120-366-021

笑顔あふれる給食を

業務用厨房機器総合メーカー

業務用厨房機器総合メーカー

業務用厨房機器総合メーカー

業務用厨房機器総合メーカー

株式会社 中西製佐所

病院・高齢者福祉施設のお食事のことならお任せください

お食事を通じて高齢者の皆さまに生きる喜びを

株式会社 **ナリコマ** エンタープライズ

金沢営業所  
〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁 59-1-003 号  
TEL.076-255-3810 FAX.076-255-3820

総合厨房設備・リフト設備設計施工

厨房機器・食品加工機器・冷凍冷蔵庫  
食器類・調理用具・住宅機器販売

**畑中厨房株式会社**

代表取締役 畑中 博

〒918 福井市成和1丁目906 TEL(0776)24-1477 FAX(0776)22-3268

HATANAKA CHUKO CO.,LTD.

食を通じて豊かな生活に貢献する

- (株)紙安 (水産部門)
- (株)フーディー (給食食材卸)
- (株)ファインミール (食堂経営・給食サービス)

住所：金沢市西念 4-16-1 TEL：076-233-1610

人材派遣・有料職業紹介

**focal Trust**

〒918-8231 福井県福井市問屋町4丁目1207  
TEL: 0776-24-0565  
URL: http://www.focaltrust.co.jp

業務用厨房機器 総合メーカー

**fujimak**

株式会社フジマック www.fujimak.co.jp/  
福井営業所: 福井市和田東2-1527 Uビル1-B TEL0776-27-5799

**meiji** 株式会社 明治

乳酸菌 シロタ株が  
**高菌数  
高密度**



**Yakult**

乳酸菌 シロタ株が  
1本(100ml)あたり  
1,000億個

※ヤクルトレディがお届けしています。

(株)ヤクルト北陸 福井本社

【お申し込み・お問い合わせ】 ☎ 0120-1-8960-3 受付時間 9:00~17:00 土・日・祝・夏季休業・年末年始を除く

## 福井県栄養士会に入会して共に活動しましょう!

(公社) 福井県栄養士会は、管理栄養士・栄養士の皆様が職業倫理を尊重した業務を行っていくために必要な新しい情報、良き指導者、語り合える仲間の幅を広げることができます。

社会に貢献できる管理栄養士・栄養士を支援する専門職能団体である当会に、是非入会されますようご案内申し上げます。

### 令和4年度の新会員を募集しています

#### 1 会費

令和4年度会員費内訳	既会員	新会員(再入会含む)
福井県栄養士会入会金		1,000円
福井県栄養士会会費	8,000円	8,000円
日本栄養士会会費	6,500円	6,500円
合 計	<b>14,500円</b>	<b>15,500円</b>

#### 2 納入方法について

(1) 会費は年会費(4月～翌年3月)ですが、年度途中からの入会も可能です。下記の指定口座にお振り込みください。

① 郵便局 00760-1-29715

② 福井銀行 本店 0715691

(2) 次年度継続会費は、ハガキ様式のコンビニ専用振込書が日本栄養士会から送付されます。お近くのコンビニから納めてください。

(手数料自己負担)

(3) その他の方法での納入を希望される場合は、福井県栄養士会事務局にお問い合わせください。

#### 3 その他

##### (1) 会員証について

・新会員の方には会費納入確認後、日本栄養士会から会員証が「日本栄養士会雑誌」に同封されて届きます。

会員証の紛失・損傷・記載事項変更希望の場合は、福井県栄養士会事務局にご連絡ください。また、退会時は、退会届と共に福井県栄養士会事務局へご返却ください。

##### (2) 会員登録事項変更について

・姓、住所、勤務先等の変更がある場合、県外へ引越しの場合は「会員登録内容変更届」を福井県栄養士会事務局へFAX送信ください。

(FAX 0779-27-5999)

・退会を希望される方は、福井県栄養士会へご連絡ください。

### 栄養士会事務所のご案内



業務曜日：月・火・木・金  
(定休日：水・土日祝祭日)  
業務時間：9:30～16:30

#### 栄養ふくい 臨時号

■ 編集 (公社) 福井県栄養士会  
情報コミュニケーション事業部

永田 めぐみ

大久保 祐子

竹田 邦恵

■ 印刷 マイプリントコーポレーション株式会社