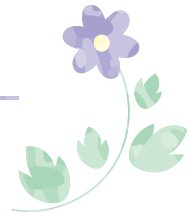




## ごあいさつ

会長 北山 富士子



先日 11 月 19 日、日頃よりお世話になっているご来賓の方々、賛助会員、名誉会員、一般会員など多くの方にご出席いただき、「公益社団法人福井県栄養士会設立 10 周年記念祝賀会」を開催いたしました。開催にあたりご尽力いただきました名誉会長、顧問、理事並びに事務局の皆様方には、心より感謝申し上げます。

さて、厚生労働省は医療機能情報提供制度の改正を行い、5 月 1 日より人員配置について報告することとされる医療従事者の職種に「管理栄養士・栄養士」を追加しました。すでに業務内容は医療チームの一員となっているにもかかわらず、医療職種として扱われず、どの施設に何人いるのかわからなかった状況が見直されることとなりました。栄養状態を良好にすることが、治療成績や健康寿命に影響を与えることは周知のことであり、医療機関だけでなく様々な場所において、適切な栄養管理が必要となっております。栄養管理を担う管理栄養士として、科学的根拠に基づく知識を深め、スキルの向上を図っていかねばなりません。

また、近年地震や洪水などの自然災害が多発する中、今年度福井県地域防災計画の米穀等食料供給計画に、「要配慮者への配慮」に加え、「食物アレルギーへの配慮」が加わりました。私達管理栄養士・栄養士は「栄養と食の専門職」として災害発生時にも関わっていけるよう、日本栄養士会災害支援チームの福井県版（JDA-DATふくい）を結成し、リーダーやスタッフの養成ならびに組織体制を整え、福井県との災害協定締結を目指しています。いざという時に困らないよう、災害時の支援について一緒に学びましょう。

来年 4 月には、医療、介護、障がいのトリプル改定が行われます。私たちを取り巻く事柄は大きく変化しており、高度な技術と知識をもつ専門職として県民の健康増進により一層取り組まねばなりません。

これからも本会が管理栄養士・栄養士の職能団体として発展していくために、ご理解、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 福井県栄養士会からのお知らせ

福井県栄養士会では速やかに会員の皆様に情報を届けるために、メールアドレスのご登録をお願いしています。総会員数 553 名（令和 5 年 9 月現在）のうち 200 名弱の会員の皆様のメールアドレスのご登録を承っております。ご登録がまだの会員の皆様は、日本栄養士会のマイページへメールアドレスのご登録をお願いいたします。

※「日本栄養士会からのメールが最近来ていない」という方は日本栄養士会マイページをご確認ください。

※既にご登録くださっている方もいま一度日本栄養士会マイページをご確認ください。



# 公益社団法人 福井県栄養士会 設立 10 周年記念祝賀会

令和5年 11月 19日(日) ザ・グランユアーズフクイ「天山の間」



来賓祝辞  
福井県知事 杉本 達治様  
(代理 副知事 鷺頭 美央様)



来賓祝辞  
福井県医師会会長  
池端 幸彦様



来賓祝辞  
仁愛大学学長  
田代 俊孝様



来賓祝辞  
日本栄養士会代表理事会長  
中村 丁次様



オープニング演奏  
バイオリン 清水 里佳子様  
ピアノ演奏 大宅 さおり様



乾杯  
福井県歯科医師会会長  
近藤 貢様

公益社団法人  
福井県栄養士会  
設立10周年記念祝賀会  
来賓御芳名

本会は、平成24年4月1日に「公益社団法人福井県栄養士会」となり、11年となります。

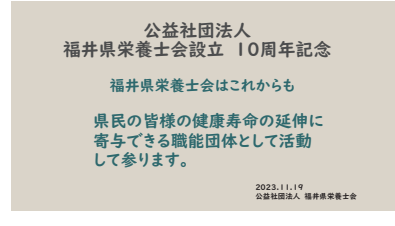
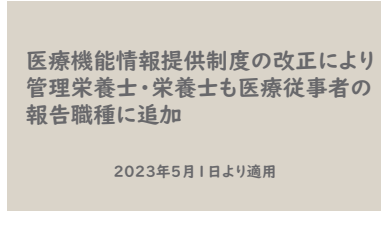
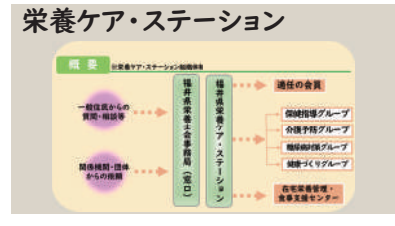
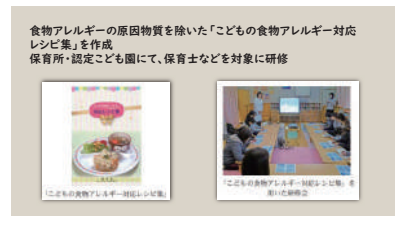
本来であれば設立10周年を迎えた昨年にお祝いをするべきところでしたが、コロナ禍により開催することができませんでした。

令和5年11月19日（日）ザ・グランユアーズフクイ「天山の間」にて、右記のご来賓の方々をご招待し、盛大に祝賀会を開催しました。



- |                     |        |
|---------------------|--------|
| 福井県副知事              | 鷺頭 美央様 |
| 一般社団法人福井県医師会会長      | 池端 幸彦様 |
| 仁愛大学学長              | 田代 俊孝様 |
| 公益社団法人日本栄養士会代表理事会長  | 中村 丁次様 |
| 一般社団法人福井県歯科医師会会長    | 近藤 貢様  |
| 一般社団法人福井県薬剤師会会長     | 角野 雅之様 |
| 公益社団法人福井県看護協会会長     | 江守 直美様 |
| 社会福祉法人福井県社会福祉協議会副会長 | 伊藤 靖朗様 |
| 福井県老人福祉施設協議会会長      | 小川 弥仁様 |
| 福井県健康福祉部健康医療局局長     | 宮下 裕文様 |
| 公益社団法人福井県診療放射線技師会会長 | 山崎 巖様  |
| 公益社団法人福井県理学療法士会会長   | 四谷 昌嗣様 |
| 一般社団法人福井県作業療法士会会長   | 田嶋 神智様 |
| 福井県健康政策課課長          | 松森 義郎様 |

# 公益社団法人 福井県栄養士会 ～10年のあゆみ～





## 令和5年度 公益社団法人 福井県栄養士会 定時総会開催

令和5年5月27日(土)福井県国際交流会館

令和5年5月27日(土)に、福井県国際交流会館において、令和5年度公益社団法人福井県栄養士会定時総会を4年ぶりに対面形式で開催しました。

北山会長、清水名誉会長の挨拶につづき、ご来賓の福井県副知事 中村 保博様、仁愛大学学長 田代 俊孝様、仁愛女子短期大学学長 禿 正宣様のご祝辞を賜りました。

特別講演では東京医科大学腎臓内科学分野 主任教授 東京医科大学病院副院長 一般社団法人日本臨床栄養学会理事長 菅野 義彦先生から、「管理栄養士の病棟配置により栄養ケアの質を向上する」と題したご講演を賜りました。

管理栄養士を病棟に配置することで、管理栄養士への相談がしやすくなったという意見や「これなら食べられる」と改善されたケースがあるとの事。病棟滞在時間が大幅に増加することで、患者と接する時間、スタッフとの連携を密に図ることができ、間接的に患者の予後やQOLを改善することが予想されると話されました。



菅野 義彦先生オンライン講演の様子



4年ぶりの新人会員と理事との記念撮影



4年ぶりに開催された賛助会員の展示の様子

## 新人 welcome 研修会開催 令和5年5月27日(土)福井県国際交流会館

令和5年5月27日(土)総会の午前中に、新人研修会を開催しました。

福井大学医学系部門 医学領域 地域医療推進講座 特命助教 新井田 裕樹氏から「管理栄養士の業務～近森病院の一例～」と題したご講演を賜りました。近森病院でのご経験を交えて管理栄養士業務について話され、今後の栄養士・管理栄養士の未来は個人の質の向上が必要不可欠であると結ばれました。

引き続き清水 瑠美子名誉会長からは、新人会員へ激励の言葉が送られました。その後、各職域に分かれ、先輩管理栄養士を交えたグループディスカッションを行い、オンラインでは味わえない対面形式での研修会の良さを感じながら意見交換を行いました。



新井田 裕樹氏



## 新人 welcome 研修会に参加された 新人会員の皆さんのコメントを紹介します



他の職場の同職種の方と悩みを共有できて嬉しかったです。今後、管理栄養士として必要な知識を身につけられるよう勉強しつづけていきたいです。

(医療)

施設や病院などそれぞれが勤務する環境の中でそれぞれの対象者に合わせた食事を提供するときに対象者の病態や状況アレルギーなどへの理解をより深めて提供することへの難しさと大切さを改めて実感することができました。正しい知識と技術をしつかり身につけて業務をこなしていけるようにこれから日々頑張っていきたいと思いました。また、安心安全に食事を提供できるように気を付けていきたいです。

(医療)

会員の皆様は大変パワフルで管理栄養士の仕事に対して情熱を持っていらっしゃる、すごく刺激を受けました。管理栄養士が医療従事者となり、増々責任が重くなると同時にやりがいにもつながると感じました。元々、家族の健康を食の力で良くしたいと思い仁愛大学で学び管理栄養士の免許を取得しましたが、これからもっと地域の中で貢献できるように頑張りたいと思いました。

(研究教育)



私は福祉施設に勤務しているので、病院に勤務されている管理栄養士さんがどのように働いているのか知ることができて、とても良かった。今後、自分が病院勤務になったときに活かしていきたいと思う。栄養士としての知識や理解を研修などを通して深めていきたい。今の業務に慣れて時間内に終わらせたり、周りをサポートできるようになりたい。

(福祉)

自分が今困っていることや、他の人が何に困っているのか、様々なことを聞くことができとても参考になりました。自分が目指す管理栄養士像の確認もでき、皆さんの目指すものやたくさんの方が意見を聞いて良かったと思いました。

(福祉)

今後の抱負

- ①管理栄養士の資格をもっている自覚を持つ
- ②科学的根拠に基づく考え方をする
- ③最新情報を随時更新していく

(地域活動)

栄養士は奥深いなと思いました。グループワークで質の高い議論を聞くことができとても勉強になりました。自分も管理栄養士として栄養管理に携われる時を夢みて知識の向上と経験の幅を広げていきたいです。

(学校教育)

## 令和5年度厚生労働大臣表彰・公益社団法人日本栄養士会会長表彰

敬称略

受賞  
おめでとうございます



厚生労働大臣表彰  
栄養指導業務功労者

社会医療法人財団 中村病院  
伊藤 まみ

この度は栄えある賞をいただき、誠にありがとうございます。これもひとえに清水名誉会長、北山会長、池田副会長をはじめ諸先輩方のご指導の賜物と深く感謝申し上げます。

栄養士として先を歩まれる諸先輩方の、前向きに取り組まれる姿に憧れ、また尊敬し目標として活動して参りました。私たちを取り巻く環境は常に変化していきますが、栄養士という職を通し地域の皆様に寄り添えるよう、これからも精進して参りたいと存じます。

受賞  
おめでとうございます



公益社団法人日本栄養士会  
会長表彰 50年表彰

青木 けい子

この度は、栄誉ある日本栄養士会長賞を頂き、誠に光栄に思います。これもひとえに、福井県栄養士会の名誉会長はじめ、皆様のご支援、ご協力のおかげと思えます。

昭和44年に、福井市の栄養士として採用され、児童養護施設、老人ホーム、保育所給食集中管理システム、教育委員会での学校給食に勤務させて頂きました。

福井県栄養士会では地域活動職域代表、研修会企画、公益社団法人移行に伴う業務、栄養士連盟の一員として、充実した経験をさせて頂いたのも栄養士会の皆様のおかげと感謝しています。

栄養士会の益々の発展をお祈りし、健康に留意して活躍されるようお願い申し上げます。

受賞  
おめでとうございます



公益社団法人日本栄養士会  
会長表彰 50年表彰

福井県栄養士会 名誉会長  
清水 瑠美子

### 公益社団法人日本栄養士会 会長表彰 25年表彰

(五十音順)

- 伊藤真由美…… 大野市役所健幸福祉部
- 小野 優子…… (医) 安川病院
- 加藤 智世…… 福井県済生会ケアホームさいせい
- 阪下 直子…… (医) 千寿会 つくし野病院
- 佐々木幸恵…… (財) 中村病院
- 新谷 絵美…… 社会福祉法人わかたけ共済部  
そよかぜ保育園
- 高野由香里…… (医) 穂仁会 福井ケアホーム
- 田中 範子…… 福井県教育庁保健体育課
- 坪内 淳子…… (医) 清翔会 尾崎病院
- 丸山 範子…… 福井厚生病院

## 8/4 栄養の日・8/1～8/7 栄養週間 2023 栄養ワンダー

### 福井県で開催されたイベントをご紹介します

半日デイのご利用者さんにはリハビリ後にゼスプリのサンゴールドキウイとJ-milkの牛乳でスムージーにして提供。職員には職員食にサンゴールドキウイと牛乳を追加して提供。事前に各種ポスターを掲示、当日には各種資料も配布しました。

職員の中には、スマイルリンクプロジェクトでアクションをしてくれたり、栄養ワンダーブックを読んだりと栄養への関心をもつ機会になったと思います。

(福) 長寿幸元会 長寿園 石塚 雅章



越前市では、7月に栄養の日・栄養週間2023栄養ワンダーのイベントを開催しました。一つ目は、市食生活改善推進員の研修会で実施し、地域に正しい食生活を普及していただく会員の皆様を知って頂くことで、よりよい活動につながると考え実施しました。

二つ目は、市の運動イベントにおいて実施し、小学生から高齢者まで幅広い世代に伝えることができました。今回のテーマは、「間食のすすめ」ということで、間食と聞くと「おやつ」を思い浮かべる方もいますが、本イベントを通して「間食」の意味合いを理解していただける良いきっかけとなりました。

(越前市役所健康増進課 國本 達矢)



仁愛大学では、「栄養の日」の翌日となる2023年8月5日の大学のイベントにあわせて今年の栄養ワンダーのテーマ「「間食の、すすめ！」」に添った示説展示を行いました。ポスターは健康栄養学科3年生の協力を得て、「間食の定義と意義」、「成長期のための間食」、「ライフスタイルに合わせた間食」、「高齢者のための間食」などのトピックスに分けて作成し、会場を訪れた約70名の高校生や保護者に向けた集団指導を行いました。「間食は内容を考えて摂っている」という頼もしい参加者や、

「体に悪いと思い避けている」という参加者など反応も様々で、個人の状況に合わせた食と健康の情報発信の大切さを感じました。

(仁愛大学 人間生活学部 健康栄養学科

池田 涼子)



私は、仁愛大学健康栄養学科において教員として管理栄養士の育成に携わる他、南越前町でのボランティア団体の代表として子ども食堂を運営しています。2020年度から日本栄養士会企画「栄養ワンダー」に参加し、大学生だけでなく子どもからお年寄りまで地域の方々へ「8月4日；栄養の日」を周知することや、栄養士会が推奨する果物キウイを提供し、その栄養価やレシピ、食べ方について、日々の食事相談など栄養の話を通じて地域の絆づくりに取り組んでいます。

(仁愛大学 人間生活学部 健康栄養学科

桜町絆プロジェクトの会さくら子ども食堂代表 山本 浩範)





# 令和5年度(公社)福井県栄養士会生涯教育研修会報告

管理栄養士・栄養士は科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り、専門職としての能力の習熟が求められます。そこで、キャリアを支援する生涯教育制度を利用しましょう。近年どの専門職でも自己研鑽をし、スキルを客観的に認める「認定」「専門」資格を取得する時代になっています。基本研修は日本栄養士会のホームページで告知され、年に1,2回実施されます。福井県栄養士会のインフォメーションでも適宜案内していきますので、ご確認ください。実務研修につきましては、福井県でも下記のとおり予定しましたので、積極的に参加してください。一部ハイブリッド形式にしていますので対面で受けることも可能です。会場では顔を見て「つながる」ことができるのがメリットです。

月日	大項目	中項目	科目	講義名	講師	紹介
6/2 (金)	【実務】 調査	研究方法・研究発表	調査研究	(1)評価を見据えたアセスメント計画 (オンラインのみ)	仁愛大学 人間生活学部健康栄養学科 細田 耕平	日々の業務で取り組んでいる実践活動や症例などを、「報告」としてまとめる一連の手法を学びます。具体的には、結果評価を示すためのアセスメント計画を立てる方法、データの集計方法、明確に結果を得るための質問紙を作成する方法等を演習を交えながら学習します。これらは、実践を対外的に発信するためのまとめの時に苦労することも多い内容ですが、計画的に行うことで効率化することができます。もし、うまくまとまれば、令和5年11月26日(日)開催予定の福井県栄養管理・食育研究会での発表にもチャレンジしてみたいかがでしょうか。
6/3 (土)				(2)データ集計(演習)		
6/10 (土)				(3)調査企画と質問紙の作成①		
				(4)調査企画と質問紙の作成②		
POINT			(1)~(4)はセットで受講していただいた方がよくわかります。パソコンは会場で準備します。			
6/17 (土)	【基本】	必須		オリエンテーション ～スキルアップできる 管理栄養士・栄養士をめざす～	福井県栄養士会 学術研修事業部	どのようにキャリアを積むとよいか、生涯教育とは何か、認定管理栄養士に挑戦するにはどうしたらいいのかなど新人の方はもちろん、後輩ができて知っておきたいという方も少人数制でご説明します。認定管理栄養士から実際の話聞くこともできるチャンスです。同世代で顔が見れてつながる機会になるかもしれませんね。
POINT			これからどのように進めたらよいか、不安、疑問などもあれば、気楽な気持ちでいらしてください。			
6/28 (水)	【実務】 食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた 栄養管理	認知症	認知症の病態と食について	松原病院 松原 六郎	今後ますます高齢者が増え、認知症の方は増えます。認知症といっても様々で、栄養管理をおこなううえで知っておきたい特徴を松原先生から直接学ぶことができます。これらを踏まえて私たちがアプローチを計画しましょう。
POINT			あの高名な松原先生から教えていただけるチャンスです！			
7/18 (火)	【実務】 栄養ケアプロセス	栄養診断に 基づいた栄養管理	栄養補給法	輸液の基本	福井赤十字病院 白塚 秀之	輸液と聞くだけで、難しくて苦手意識が生まれてしまいます。輸液の基本をわかりやすく教わることができる機会です。医療職域の管理栄養士は是非とも皆が受けてください。
POINT			いまさら聞けない輸液の話。医療職域の方全員聞きましょ！			
8/5 (土)	【実務】 食と栄養に関する基礎知識	栄養アセスメント	栄養評価 (栄養アセスメント)	栄養管理に役立つ初めての フィジカルアセスメント	福井大学医学部附属病院 臨床栄養認定管理栄養士 早瀬 美香	対象者に介入するときに、何の目的でどこを見るべきか、そこから何が考えられるのかなど知識と経験が必要です。基本的なポイントを学びましょう。
		地域連携	地域連携②	訪問栄養指導と 地域包括ケアシステムにおいて 必要な知識と実践報告	愛知学院大学 心身科学部健康栄養学科 在宅訪問認定管理栄養士 熊谷 琴美	栄養ケアステーションは地域住民が栄養ケアの支援・指導を受けることのできる拠点です。地域包括ケアシステムが推進される中、地域どのように活動していけばよいか、実践につながる話が聞きたいという要望にお応えします。
POINT			ミールラウンドやNSTラウンドではどこを見たら何が分かるかなど基本的なことを学びましょう。明日からすくなくいかすことができます。			
POINT			これからは「時々入院、ほぼ在宅」。在宅が職場になる時代がきています。			
10/21 (土)	【実務】 栄養ケアプロセス	根拠に基づいた 栄養管理	食物アレルギー	食物アレルギーの基礎知識	越前市役所 市民福祉部健康増進課 食物アレルギー栄養士 國本 達矢	どの職域でも管理栄養士・栄養士として知っておかなければならない食物アレルギー。基本をおさえながら、実際に現場で必要な基礎知識など具体的に教わることができます。
		栄養診断	栄養診断	PESの記載をやってみよう ～いつでも始められるために～	偕行会城西病院(愛知県) 臨床栄養認定管理栄養士 吉田 明子	栄養管理の国際的な基準である栄養ケアプロセス。医師・看護師などの他の専門職にも推奨されている記載方法があります。私たち管理栄養士もいつでも標準的な記載ができるように準備しておきましょう。新人の方も、後輩ができるかもしれない人も「知っている」だけでなく「できる」を目指して参加して下さい。
POINT			「知っている」から「ひとりできる」になるために、現場に必要な知識を学びましょう。			
POINT			できるようになるには、実践するのみ。今ならまだ遅くありません。医療職域の方は全員参加しましょう。PESの正しい記載方法をやっていますか？			

令和5年度生涯教育研修会に参加した受講者の感想です。  
本年度のプログラムは終了しましたが、来年度も様々な研修会を企画しています。  
皆様のご参加をお待ちしております。



### 「①評価を見据えたアセスメント計画②データ集計③調査企画と質問紙の作成」

1日目のアセスメント計画については、まずは目標とする姿をしっかりと決めておくことが大切であると分かりました。①何を知りたいかがはっきりしていること、②データがもれなくそろっていること、また、評価をデザインするためには、思いつきの調査ではなく、目標となる姿を見据えてきちんと計画をたてること、これらのポイントをしっかり考えながら、アセスメント計画を考えていきたいです。

2日目のデータ集計では、初めてピボットテーブルの機能を使いました。今までは、エクセルの関数を使った集計しかしたことがありませんでしたが、ピボットテーブルを使ってクロス集計などもできるとわかったので、効果的に使っていきたいです。

3日目の質問紙の作成では、肥満児に個別指導をする設定で調査用紙を考えました。実際に指導することをイメージして考えましたが、この質問内容で足りているのか、答えやすいのかなど、まだ課題はたくさんあるので、しっかりとゴールを決めて、どういった調査・記録が必要か、誰と連携していくかなどもおさえながら、今後も検討していきたいです。

(福井県立南越特別支援学校 櫻川 朗江)



細田 耕平先生

### 「輸液の基本」

入院の栄養管理や NST 活動の中で苦手意識が強い輸液療法。白塚先生にわかりやすくご講義いただき感謝しております。また、経口補水液の知識は、猛暑の時期の栄養指導時に生かすことができました。通所施設の栄養管理で、脱水傾向による食欲低下の利用者に適切に経口補水液を用いることで食欲改善につなげることもできました。

今後も生涯教育で学び続け、業務のブラッシュアップに努めます。  
(公立丹南病院 阪井 みと)



白塚 秀之先生

### 「認知症の病態と食について」

認知症の種類やその病態についての説明をはじめ、認知症の種類に応じた食事提供の工夫など、体験談を交えた話であったため参考になりました。福祉施設で働くうえで、認知症の方と携わる機会は多いです。一括りにするのではなく、食に関わる問題が起こった時に広い視野で対応していくことが大切だと改めて感じました。

(花むつ苑 石岡 明穂)



松原 六郎先生

### 「訪問栄養指導と地域包括ケアシステムにおいて必要な知識と実践報告」

管理栄養士が在宅へ介入するには、ケアマネや他職種からの理解は必須で、そのために、管理栄養士は何か出来るかをしっかりと具体的に周囲にアピールしていくことが重要だという事が分かりました。地域の特性を分析し戦略を建て積極的に取り組まれている先生の活動は素晴らしいと感じました。貴重なご講演ありがとうございました。  
(JCHO 若狭高浜病院 山本 美里)



熊谷 琴美先生

### 「栄養管理に役立つはじめのフィジカルアセスメント」

表情ひとつで栄養状態や疾患、脱水などたくさんの症状を知ることが出来る事がよくわかりました。バイタルサインについても詳細まで教えていただき嬉しかったです。手を握ることも栄養状態を知る上で重要な事だと分かったので、普段の栄養指導やベッドサイドに訪室する際には行っていききたいと思います。貴重なご講演ありがとうございました。(JCHO 若狭高浜病院 山本 美里)



早瀬 美香氏

### 「食物アレルギーの基礎知識」

小さな施設では栄養士や管理栄養士の配置が1人という所もあり、先輩や上司から指導を受ける事なく、経験の浅い私は日々迷いながらアレルギー対応をしていました。今回の研修で食物アレルギーの基礎知識を再確認し、深める事ができ、より一層励んでいこうと思いました。ありがとうございました。  
(社会福祉法人松文福祉会 まつぶんこども園 吉田 遥香)



國本 達也氏  
ご講演の様子

### 「PES の記載をやってみよう

～いつでも始められるために～

今回PESについてお話を聞かせていただいて、吉田先生の管理栄養士であることの誇りを持っていらっしゃる所がすごく素敵だなと感じました。栄養診断を国際標準化することによって、他職種の皆さんにも管理栄養士の必要性について理解が深まり、ますます活躍が期待できると感じました。実際やってみて難しかったのですがとても興味深い学びとなりました。(若狭町給食センター 北野 藍梨)



吉田 明子氏  
ご講演の様子

## 福井県栄養士会 栄養ケアステーション事業 実績報告

依頼元・担当者	事業名	実施日	回数	実施数
福井県民生協同組合	離乳食講座	4/5～3/4	24	12
福井県民生協同組合	幼児食講座・おやつ作り講座	5/18～3/29	13	6
福井県民生協同組合	お父さんのための離乳食・幼児食講座	5/24～10/14	2	1
全日通労働組合 福井県協議会	労働学校（食事による健康管理）講師	5/14・5/28		
鯖江市社会福祉協議会	健康長寿ふれあいサロン	4/14～3/17	18	9
社会福祉法人福井県社会福祉協議会	令和5年度保育士等キャリアアップ研修会	8/8・8/28 9/20・10/11	4	3
南越前町長	令和5年度乳幼児における栄養指導	4/12～3/1	14	7
福井市健康管理センター	令和5年度食生活改善推進員養成講座	10/24・10/31	3	
医療法人東山会	令和5年度介護予防いきいき教室	8/2～2/15	12	4
坂井市丸岡地域包括支援センター	介護予防教室	10/6	1	
鯖江市社会福祉協議会	令和5年度栄養サポーター育成講座1回目	8/3	1	
越前市健康増進課	令和5年度生活習慣病予防講座	10/12	1	
池田町役場保健福祉課	減塩健康教室	7/24～2/20	10	4
社南まちづくり委員会	食品衛生講習	7/13	1	
福井市健康管理センター	生活習慣病予防講座	8/18	1	
社会福祉法人光道園朝日事業所 ヘルパーステーションさざんか	利用者の健康を考えた簡単調理	11/28	1	
福井市保健所長	難病・小児慢性特定疾病個別相談会	10/6	1	
一般社団法人福井県薬剤師会会長	OCT研修会 子どもの健康を守る運動・食事セルフメディケーション	11/19	1	
一般社団法人福井県薬剤師会会長	糖尿病入院患者への栄養指導の実践	10/27	1	
福井県警察本部	生活習慣病予防における適切な栄養の摂り方	10/31	1	
公益財団法人ふくい女性財団	次世代育成セミナー	9/20	1	
福井市健康管理センター	健康講座	11/18	1	
福井市健康管理センター	生活習慣病予防講座	10/26	1	
越前市	介護予防教室いきいきふれあいのつどい	4月～9月	83	46
鯖江市	特定保健指導	8月～		6名
鯖江市	糖尿病性腎症重症化予防保健指導	4月～		3名
公益社団法人福井県食品衛生協会会長	調理師・製菓衛生師試験予備講習会	9/20・9/21		
福井県	健康支援型配食サービス事業	8月		1

令和5年9月30日現在



## 福井県栄養士会 栄養ケアステーション事業の一事業についてご報告します。

(依頼元)越前市 (事業名)健康教室「高血圧症の予防について 食生活で気を付けるポイント」  
(実施日)令和5年10月12日

越前町国民健康保険織田病院 久守 勘司

10月12日(木)に越前市で行われた健康教室の一講座を担当させていただく機会がありました。この健康教室は午後1時から4時半までで開催され、歯科医師の先生がオーラルフレイルを、管理栄養士が高血圧症の予防についての講座を担当しました。事前に先方との打ち合わせがありましたが、高血圧症の予防を中心に食事だけではなくなぜ高血圧症だといけないのか、食事以外に運動などを含めた生活習慣の面からの予防についても話をしたいとの要望がありました。

当日、講演させていただきましたが参加された市民の方はとても集中して話を聞いてくださり途中での頷きやメモを取る方もいらっしゃいました。対面での講演だったのですがとても健康についての意識が高い方だと感じました。それと同時に市民の方が健康についての関心を寄せてもらっていることを直接見ることができ、自分の職務について更に研鑽をしていく必要があると痛感しました。短い時間でしたが講演を通じて市民との関わりを持つ機会が得られたことは貴重な経験でした。

## 令和5年度 地域活動スキルアップ研修会開催

令和5年10月29日(日)福井商工会議所(ハイブリッド開催)

令和5年10月29日(日)福井商工会議所(ハイブリッド開催)にて、地域活動スキルアップ研修会を開催しました。福井工業大学スポーツ健康科学部 教授中垣内 祐一先生より「東京五輪に向けたチームマネジメント」と題してご講演をいただきました。監督として携わった経験を基に、強いチームに育て上げるための戦略について、最近活躍している選手のことも交えながら、過去と現代の選手自身の気持ちの違いも含めてお話されました。



中垣内 祐一先生

続いて、福井工業大学スポーツ健康科学部 准教授 碓 麻菜氏より「女性アスリートの健康問題」と題してご講演をいただきました。女性アスリートの不適切な減量によって生じる

- ①利用可能エネルギー不足
- ②無月経
- ③骨粗鬆症の三主徴

が問題となっており、パフォーマンスに影響を及ぼすこと、この三主徴が女性アスリートの2割しか認知されていないというアンケート結果なども交えて話されました。



碓 麻菜氏

## 令和5年度 日本栄養士会災害支援チーム JDA-DAT スタッフ研修会開催

令和5年11月11日(土) 越前市生涯学習センター



山崎 梨杏里氏

令和5年11月11日越前市生涯学習センターにて、日本栄養士会災害支援チーム JDA-DAT スタッフ研修会を開催しました。株式会社スギヨでは法人化60周年の節目に能登への感謝を込めて「スギヨの防災食」を開発。今回の JDA-DAT スタッフ研修会では、株式会社スギヨ 管理本部経営企画室広報 山崎 梨杏里氏より「みんなで作ろう！ SOS：スギヨのおいしい防災食」と題して、「スギヨの防災食」を使用してバッククッキングの実習と、災害時のレシピを考案し参加者で共有しました。バッククッキングを体験した参加者からは「災害時にはぜひ活用したい」などの感想あり好評にて終了しました。



## 第11回 栄養管理・食育研究会プログラム

令和5年11月19日(日) 福井商工会議所 地下コンベンションホール



### ◆ 特別講演

座長 福井県栄養士会名誉会長 清水 瑠美子  
演題 「これからの管理栄養士・栄養士にもとめられること」  
講師 公益社団法人日本栄養士会 代表理事会長  
神奈川県立保健福祉大学名誉学長 中村 丁次先生

### 一般演題1

- 座長：福井県健康福祉部長寿福祉課 地域包括ケアグループ・・・田中佳那子  
福井県教育庁・・・田中 範子
- 1) 地場産物に係る食に関する指導回数と児童生徒の地場産物に対する理解度への効果  
宮崎中学校・・・佐藤 佳代
  - 2) 若狭地域における減塩を主軸とした食環境づくり～市町健康増進計画改定を見据えて～  
若狭健康福祉センター・・・宮内 梨沙
  - 3) 食事介助スキルアップへの取り組み ～介護職員の食事介助に対する意識改革～  
社会福祉法人 長寿幸元会 特別養護老人ホーム 長寿園・・・石塚 雅章
  - 4) 老人福祉施設のコロナ禍における食環境の変化とその対応  
社会福祉法人 新清会 小規模特別養護老人ホーム 花むつ苑・・・石岡 明穂
  - 5) 保育施設職員を対象としたキャリアアップ研修受講生の食育活動に対する意識  
仁愛女子短期大学・・・木内 貴子

### 一般演題2

- 座長：福井県立病院 栄養管理室・・・小寺 由美  
福井大学医学部附属病院 栄養部・・・早瀬 美香
- 6) 早期栄養介入管理加算の取り組みと効果の検討  
福井赤十字病院・・・西田 香織
  - 7) 当院における摂食嚥下支援チームの活動について  
福井大学医学部附属病院・・・藏川真紀子
  - 8) 当院SCUに入室した糖尿病を有する脳梗塞患者の行動変容について  
福井県済生会病院・・・中川 里衣

## 今後の研修会予定

※参加ご希望の方は専用の用紙でお申し込みいただくか、福井県栄養士会事務局にお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。

### 在宅栄養管理指導研修センター運営委託事業研修会 福井商工会議所 ハイブリッド形式

日 時	内 容
【1回目】 令和5年 12月1日(金) 19:00～20:30	「通所リハビリ、デイサービスでの取り組み」 ～在宅療養者の抱える栄養問題とは～ ①医療法人 博俊会 春江病院 管理栄養士 竹田 邦恵氏 ②社会福祉法人 弥生福祉会 特別養護老人ホーム愛寿苑 管理栄養士 藤井 幸枝氏
【2回目】 令和5年 12月21日(木) 19:00～20:00	「福井県の在宅訪問管理栄養士としての今後の展望」 独立行政法人地域医療機能推進機構 福井勝山総合病院 栄養管理室 室長 山田 友香氏
【3回目】 令和6年 1月6日(土) 13:30～15:00	「在宅療養者に管理栄養士はどう関わるか」 ～在宅医療における今後の展望～ 社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 栄養科 科長 矢野目 英樹氏

### 令和5年度 福祉に関する情報交換会 オンライン形式

	開催日時	内 容
第3回	令和6年1月18日(木) 19:00～20:30	利用者、他職種、ご家族とのコミュニケーション大丈夫？ 失敗談、成功例
第4回	令和6年3月21日(木) 19:00～20:30	令和6年度介護報酬改定の最新情報

情報交換の内容は、研修会実施日に介護報酬改定について最新情報が入った場合には変わることがあります。また、相談したい内容などありましたら、その場でご提案いただいても構いません。

### 令和5年度 学校健康教育研修会 オンライン形式 令和6年1月28日(日) 10:00～17:10

- 講 演 「学校における個別的な相談指導推進のために」  
講 師 坂井市春江中学校 栄養教諭(公認スポーツ栄養士) 竹内 早希氏
- ◎グループワーク  
「事例提示と学校における個別的な相談指導推進のための指導」  
コーディネーター:公認スポーツ栄養士・栄養教諭等  
(5・6人程度のグループで丁寧に小さな疑問等に答えながら進めます)



令和5年度  
賛助会員名簿




春夏秋冬  
鮮度にこだわり  
食の喜びと幸せをお届けする

**株式会社アコス**  
FOOD COMMUNICATION

〒919-0301 福井県福井市下細江町第6号1番地  
TEL(0776)41-7400(代) FAX(0776)41-7401(代)

Eat Well, Live Well.



**Ajinomoto**



株式会社アストリション

〒919-0515 福井県坂井市坂井町若宮 3-2-13  
0120-663-345  
<https://athtrition.com/>



スクスクサイズ ジュニアプロテイン




株式会社  
石川コンピュータセンター

お問い合わせ先 ☎ 076-268-8315

栄養管理システム  
HOSPITAL SOLUTION  
PC-栄養  
Version.4


献立・食数の管理からNST業務  
に至るまで強力サポート!

栄養・味を逃がさず艶やかな仕上がりを非加熱で実現  
おいしさ長持ち・ツヤ感向上・汁漏れ防止をこれ一品で  
ドリップをおさえる驚きの粉末



**プチドリップ®**

寒天のトップメーカー



**伊那食品工業株式会社**

名古屋支店 / 愛知県小牧市小木東1-49 TEL:0568-75-6660



真心のこもった料理をより多くの皆様へ

**イフスコヘルスケア株式会社**

医療・福祉施設等給食業務請負  
(医療関連サービスマーク認定・日本メディカル給食協会会員)

本社 〒553-0003 大阪市福島区福島七丁目15番26号  
福井事務所 〒910-0006 福井市中央3丁目3-21 福井中央ビル3階  
Tel (0776) 97-8156 / Fax (0776) 97-8157  
ホームページ <http://www.ifSCO-hc.co.jp>



「伝えたい」が「伝わる」  
栄養指導フードモデル

お問い合わせ  
ご注文は  
こちらまで



**いwasakiグループ**

株式会社いwasaki  
金沢営業所

〒920-0848 金沢市京町32-22  
TEL:076-251-1418

[www.foodmodel.com](http://www.foodmodel.com)

**大塚製薬株式会社 福井出張所**

〒910-0005 福井県福井市大手2-7-15  
明治安田生命福井ビル3階  
TEL(0776)26-3005(代表)  
FAX(0776)27-0590



食を楽しくするベストパートナー  
**尾家産業株式会社**  
東証一部上場 コードNo.7481  
URL:<http://www.oie.co.jp>

鮮魚・冷凍魚の加工相談、取扱商品についてなど、お気軽にお問い合わせください。  
弊社 営業スタッフがお話を伺います。



ご注文・お問い合わせ 平日9:00~17:00  
**TEL. 076-259-1489**



安心・安全・新鮮な  
業務用一・二次加工魚 **海幸フーズ**



●業務用カット野菜&青果卸販売●  
●365日年中無休●

**光陽青果株式会社**  
Fruit and vegetable Dealer

〒910-0836 福井県福井市大和田1丁目101番地  
TEL 0776-53-1177 FAX 0776-53-1176  
<http://www.koyo-seka.com/>

業務・給食用食品



**株式会社 サン食品**

〒918-8161 福井市銚ヶ崎町25-58  
 TEL(0776)38-3830番(代)  
 FAX(0776)38-2985番  
 URL ホームページ <http://www.sunsyokuhin.co.jp/>  
 メールアドレス [info@sunsyokuhin.co.jp](mailto:info@sunsyokuhin.co.jp)

業務用総合食品問屋

# 塩田食品株式会社

本社 〒918-8578 福井市円山1丁目405  
 TEL : 0776-54-6767 FAX : 0776-54-6633

支店 〒914-0053 敦賀市舞崎町2丁目19-4  
 TEL : 0770-25-1155 FAX : 0770-25-1239

高齢者専門宅配弁当



厚生労働省「配食ガイドライン」に基づき「たんぱく質量」が担保されたお食事を「食べ切れる量」でお届けします。

福井県 宅配クック123

## 《東洋羽毛はアフターメンテナンスも充実!》



古くなったお布団リフォームできます!!

リフォームの依頼、料金シミュレーションはこちらが最適

汚れたお布団クリーニングできます!!

クリーニングの料金等はこちらが最適

**TUK** 東洋羽毛北信越販売株式会社 北陸営業所  
 〒921-8066 石川県金沢市矢木3丁目270 ☎0120-365-021

笑顔あふれる給食を



業務用厨房機器総合メーカー

株式会社 中西製佐所

〒918-0001 福井市大塚町二丁目1番1号 (福井県福井市) 〒919-0001 福井市大塚町二丁目1番1号 (福井県福井市) 〒919-0001 福井市大塚町二丁目1番1号 (福井県福井市) 〒919-0001 福井市大塚町二丁目1番1号 (福井県福井市)

病院・高齢者福祉施設のお食事のことならお任せください

お食事を通じてご高齢者の皆さまに生きる喜びを

株式会社 **ナリコマ** エンタープライズ

金沢営業所  
 〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁 59-1-003 号  
 TEL.076-255-3810 FAX.076-255-3820

NISSHIN **oilio** 日清オイリオ

“植物のチカラ”

使い易く、衛生的、働く人に喜ばれています。

ハセガワの木芯入り軽量まな板

# 抗菌かるがる

長谷川化学工業株式会社

〒276-0022 千葉県八千代市上高野1384-5  
 TEL.(047)482-1001(代) <http://www.hasegawakagaku.co.jp/>

日本調理機株式会社 株式会社 畑中機器販売

総合厨房設備・リフト設備設計施工

厨房機器・食品加工機器・冷凍冷蔵庫  
 食器類・調理用品・住宅機器販売

**畑中厨房株式会社**

代表取締役 畑中 博

〒918 福井市成和1丁目906 TEL(0776)24-1477 FAX(0776)22-3268

**HATANAKA OHUEO CO.,LTD.**

食を通じて豊かな生活に貢献する

- (株) 紙 安 (水産部門)
- (株) フーディー (給食食材卸)
- (株) ファインミール (食堂経営・給食サービス)

住所：金沢市西念4-16-1 TEL：076-233-1610

人材派遣・有料職業紹介

**Focal Trust**

〒918-8231 福井県福井市問屋町4丁目1207  
 TEL：0776-24-0565  
 URL：<http://www.focaltrust.co.jp>



乳酸菌 シロタ株が  
**高菌数  
高密度**



**Yakult**

乳酸菌 シロタ株が  
1本(100ml)あたり  
1,000億個

※ヤクルトレディがお届けしています。

**(株) ヤクルト北陸 福井本社**

【お申し込み・お問い合わせ】 ☎ 0120-1-8960-3 イー ヤクルト サン 受付時間 9:00~17:00  
土・日・祝・  
夏季休業・年末年始を除く

## 福井県栄養士会に入会して共に活動しましょう!

(公社) 福井県栄養士会は、管理栄養士・栄養士の皆様が職業倫理を遵守した業務を行っていくために必要な新しい情報、良き指導者、語り合える仲間の幅を広げることができます。

社会に貢献できる管理栄養士・栄養士を支援する専門職能団体である当会に、是非入会されますようご案内申し上げます。

### 令和5年度の新会員を募集しています

#### 1 会費

令和5年度会費内訳	既会員	新会員(再入会含む)
福井県栄養士会入会金		1,000円
福井県栄養士会会費	8,000円	8,000円
日本栄養士会会費	6,500円	6,500円
合計	14,500円	15,500円

#### 2 納入方法について

- 会費は年会費(4月~翌年3月)ですが、年度途中からの入会も可能です。下記の指定口座にお振り込みください。
  - 郵便局 00760-1-29715
  - 福井銀行 本店 0715691
- 次年度継続会費は、ハガキ様式のコンビニ専用振込書が日本栄養士会から送付されます。お近くのコンビニから納めてください。(別途手数料は自己負担になります。)
- その他の方法での納入を希望される場合は、福井県栄養士会事務局にお問い合わせください。

#### 3 その他

- 会員証について
  - 新会員の方には会費納入確認後、日本栄養士会から会員証が「日本栄養士会雑誌」に同封されて届きます。
  - 会員証の紛失・損傷、記載事項変更希望の場合は、福井県栄養士会事務局にご連絡ください。また、退会時は、退会届と共に福井県栄養士会事務局へご返却ください。
- 会員登録事項変更について
  - 姓、住所、勤務先等の変更がある場合、県外へ引越しの場合「会員登録内容変更届」を福井県栄養士会事務局へFAX送信ください(FAX 0776-27-5999)
  - 退会を希望される方は、福井県栄養士会事務局へご連絡ください。
  - ①②の変更があった場合は、日本栄養士会マイページの変更を行ってください。



HP QRコード

### 栄養士会事務所のご案内



業務曜日：月・火・木・金  
(定休日：水・土日祝祭日)  
業務時間：9:30 ~ 16:30

#### 栄養ふくい 13号

- 編集 (公社) 福井県栄養士会  
情報コミュニケーション事業部  
永田 めぐみ  
大久保 祐子  
竹田 邦恵
- 印刷 マイプリントコーポレーション株式会社